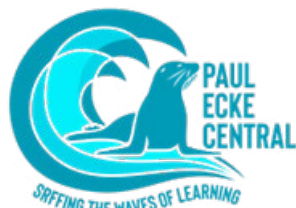


# Manual de Seguridad para Ciclistas y Peatones



# Introducción



## El Proyecto del Bajo Cruce de El Portal

está financiado en parte con Fondos Federales de Transporte Activo que tienen como objeto proporcionar Rutas Seguras a la Escuela. Un objetivo clave del proyecto es brindar educación a los estudiantes en Paul Ecke Central Elementary (PEC) para animar el cambio de modos de transporte de carro a bicicleta y a pie, y educar a los estudiantes sobre comportamiento seguro para caminar y andar en bicicleta. Este manual servirá como una guía para la escuela, los padres y los estudiantes para promover caminar, andar en bicicleta y rodar de manera segura hacia y desde PEC.



# Introducción

## Cómo usar el Manual de Seguridad para Ciclistas y Peatones

### ¿Qué contiene el manual?

Este manual puede ser una guía para padres/maestros o libro de actividades dirigido por el estudiante para proporcionar consejos de seguridad para ciclistas y peatones al viajar hacia y desde Paul Escuela Primaria Central Ecke (PEC). Hay actividades diseñadas para que los niños se interesen por la seguridad de ciclistas y peatones. Revise las páginas de actividades con su hijo o estudiante para hablar sobre

consejos de seguridad.

Hay un mapa aéreo en las páginas 4 y 5 que ilustra la comunidad alrededores del PEC, El Bajo Cruce de El Portal, donde hay cruces exclusivos a peatones, así como carriles compartidos para bicicletas y automovilistas. Este mapa puede ser usado como una guía para enseñar a los niños dónde es seguro para andar en bicicleta y caminar hacia y desde la escuela.

### Objetivos Claves:

El manual está diseñado como un recurso para que los adultos animen y eduquen niños en edad escolar a ir en bicicleta y a pie a PEC. Además, PEC puede usar esto como herramienta para seguir educando, animando e incentivar a los padres y estudiantes para promover los cambios de modo de transporte de automóviles a la bicicleta y a pie.

- **Aprenda formas en que los niños en edad escolar pueden andar en bicicleta o caminar con seguridad a PEC**
- **Integrar consejos de seguridad para ciclistas y peatones en el comportamiento diario**
- **Personalice la ruta segura de su hijo/estudiante a la escuela**

### Algunas Señales de Tráfico Comunes para Ciclistas y Peatones



Cruce de Peatones



Cruce Escolar



Carril Compartido de Ciclistas y Automovilistas

# Seguridad para Ciclistas y Peatones



## Señalización Manual Adecuada Al Andar en Bicicleta

Enseñe a su estudiante las señales de mano correctas al andar en bicicleta por la comunidad.



Para obtener información sobre bicicletas eléctricas, consulte el sitio web de la Coalición de Bicicletas del Condado de San Diego en [bit.ly/SDCBC\\_Ebikes](https://bit.ly/SDCBC_Ebikes).

## Sopa de Letras sobre Seguridad en Bicicleta

Encuentra las palabras de seguridad en la sopa de letras. Explica a su alumno cómo utilizar cada uno de los temas de seguridad al ir en bicicleta a la escuela. Por ejemplo, use su casco cada vez que ande en bicicleta.

<b>CASCO</b> <b>ROJO</b> <b>ALTO</b> <b>BICICLETA</b> <b>AMARILLO</b>	A	M	A	R	I	L	L	O	X	R
	Y	R	W	G	B	I	K	R	D	H
	E	O	E	R	U	A	L	O	V	L
	L	Y	C	A	S	C	O	J	K	W
	L	W	V	O	N	G	R	O	S	N
	O	U	B	I	A	L	T	O	I	A
W	B	I	C	I	C	L	E	T	A	

# ¡Traza su ruta segura a la escuela!



Vuelta Ciega  
No Cruzar  
(Este Atento al Tráfico  
Que Se Aproxima)



PAUL ECKE CENTRAL  
ELEMENTARY SCHOOL

## LEYENDA

- Bajo Cruce de El Portal
- Cruce Peatonal Exclusivo
- Carriles Compartidos para Ciclistas/Automovilistas

# Ciudad de Encinitas

## El Proyecto de Bajo Cruce de El Portal para Ciclistas y Peatones

# Seguridad para Ciclistas y Peatones



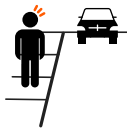
A continuación, hay algunos recordatorios para andar en bicicleta y caminar hacia y desde la escuela.



Mantenga sus ojos en alto, y su teléfono abajo.



Mira a la izquierda, a la derecha y otra vez a la izquierda antes de cruzar la calle.



Camine siempre por las aceras. Si no hay aceras, camine de frente al tráfico lo más a la izquierda posible.



Usa ropa de colores brillantes y reflectantes al caminar.



Haz contacto visual con los conductores antes de cruzar la calle.



No corra ni se lance a la calle ni cruces entre carros estacionados.

Conduce su bicicleta en la misma dirección que fluye el tráfico. Los padres deciden cuándo el niño está listo para andar por la carretera o la acera.



Trate cada entrada de vehículos como una intersección, y tenga cuidado al cruzar a pie o en bicicleta



Ande en bicicleta o camine en grupo. ¡Hay seguridad en números!



Usa un timbre o su voz para avisar a los automovilistas que estás ahí.



# Recursos para Maestros y Padres

A continuación, está un calendario de muestra de eventos de ánimo y educación que Paul Ecke Central Elementary puede utilizar para promover caminar, andar en bicicleta y rodar de manera segura a la escuela. Este calendario se puede adaptar a las necesidades de la escuela y los comportamientos mostrados de andar en bicicleta y caminar de los padres y estudiantes. Además, los enlaces a continuación son excelentes recursos para ver el plan y mapa de transporte activo de Caltrans, así como la seguridad ferroviaria.

Eventos de Alcance, Animo y Educación		
Fecha	Evento	Evento Tipo
OTOÑO	BOWWOW	Ánimo
INVIERNO	BOWWOW	Ánimo
INVIERNO	Taller de Programa de Incentivos	Taller/ Educación
PRIMAVERA	Pancake Carnival Bike Rodeo	Educación
PRIMAVERA	BOWWOW	Ánimo

## Operación Salvavidas - Educación y Seguridad Ferroviaria



La Operación Salvavidas ayuda a niños y adultos a aprender a mantenerse seguros cuando se trata de vías férreas y trenes. Consulte los materiales para niños y sus cuidadores en

<https://oli.org/info/kids>



¡Escanea el código QR o visita el siguiente enlace para aprender sobre el Plan de Transporte Activo de Encinitas!

[bit.ly/EncinitasATP](http://bit.ly/EncinitasATP)

